



ಎದೆ ಹಾಲು ಮಗುವಿಗೆ ಸಂಜೀವಿನಿ ಇದ್ದ ಹಾಗೆ

ಮೊದಲ 3-4 ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಬರುವ ಎದೆ ಹಾಲನ್ನು
ಬಿಸಾಡಬೇಡಿ. ಈ ಹಳದಿ ಬಣ್ಣದ ಹಾಲು ಮಗುವಿಗೆ
ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಕೊಡುತ್ತದೆ.

ನೆನಪಿಡಿ! ಮಗು ಹುಟ್ಟಿದಾಗಿನಿಂದ ಆರಂಭಿಸಿ 6 ತಿಂಗಳವರೆಗೆ
ಎದೆ ಹಾಲನ್ನೇ ಕುಡಿಸಿ. ಬೇರೇ ಏನನ್ನೂ ಕೊಡಬೇಡಿ.

